

«De nos jours, la mise sur le marché de la cigarette ne serait plus autorisée.»

La fumée de cigarette contient du plomb, du formaldéhyde, du cadmium, du nickel, du benzène, de l'arsenic ainsi que plus de 40 autres substances cancérigènes. Aujourd'hui, un produit aussi toxique n'aurait aucune chance d'être autorisé à la vente...au fond, c'est logique.

Jusqu'ici, plus de 4000 substances ont été identifiées dans la fumée de tabac. On sait qu'au moins 250 de ces substances nuisent à la santé ; 90 sont ou seraient cancérigènes^{1 2}, dont la liste partielle est reproduite ci-après :

acétaldéhyde ; acétamide ; acrylonitrile ; 4-aminobiphényle ; aniline ; o-anisidine ; 1,2-benzanthracène ; benzène ; benzo(b)fluoranthène ; benzo(j)fluoranthène ; benzo(k)fluoranthène ; benzo(a)pyrène ; 1,3-butadiène ; chrysène ; DDT ; dibenza(a,h)cridine ; dibenza(a,j)acridine ; dibenzo(a,h)anthracène ; 7H-dibenzo(c,g)carbazole ; dibenzo(a,e)pyrène ; dibenzo(a,h)pyrène ; dibenzo(a,i)pyrène ; dibenzo(a,l)pyrène ; 1,1-diméthylhydrazine ; formaldéhyde ; hydrazine ; nitrosamine (N-nitrosodiéthanolamine ; N'-nitrososonornicotine ; N-nitrosodi-n-butylamine ; N-nitrosodiéthylamine ; N-nitroso-n-méthyléthylamine ; N-nitrosopipéridine ; N-nitrosopyrrolidine) ; 2-naphthylamine ; 2-nitropropane ; styrène ; 2,3,7,8-tétrachlorodibenzo-p-dioxine ; 2-toluidine ; uréthane ; chlorure de vinyle ; arsenic ; cadmium ; chrome (IV) ; plomb ; nickel.

(La liste exhaustive des 90 substances cancérigènes contenues dans la fumée de tabac [classées par le CIRC ou la DFG – Communauté allemande de recherche – comme cancérigènes ou potentiellement cancérigènes] est disponible, en allemand, sur <http://www.tabakkontrolle.de/>.)

Ce « cocktail de substances » extrêmement nocif provoque des cancers de plusieurs organes (p. ex., de la langue, de la bouche, du pharynx ou du larynx) ainsi que des maladies cardio-vasculaires et des maladies pulmonaires (comme la broncho-pneumopathie obstructive)³. Aujourd'hui, dans le monde, le tabagisme représente la principale cause de décès prématurés et évitables. Il provoque un décès sur dix⁴, soit quelque 5 millions de décès par an. L'Office fédéral de la statistique⁵ a établi qu'en 2007, 9201 personnes étaient décédées en Suisse des suites du tabagisme (6427 hommes et 2774 femmes). Cela correspond à plus de 25 décès prématurés par jour. 41 % de ces décès sont causés par des maladies cardio-vasculaires, 27 % par un cancer des poumons, 14 % par d'autres types de cancer et 18 % par des maladies pulmonaires⁶.

Arrêter de fumer permet de rattraper une bonne partie de la qualité et de la durée de vie perdues. Plus cet arrêt intervient tôt, plus grands en sont les effets.

¹ Deutsches Krebsforschungszentrum (2009), *Krebserzeugende Substanzen im Tabakrauch*, Heidelberg, DKFZ

² National Cancer Institute (s.d.), *Secondhand Smoke : Questions and Answers*, accessible en ligne au 16.02.09 sur <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Tobacco/ETS>

³ Hoffmann, Dietrich et Hilde (1997), « The changing cigarette 1950-1995 », in : *Journal of Toxicology and Environmental Health*, 50 : pp. 307-364

⁴ OMS (s.d.), *Pourquoi le tabac est-il une priorité de la santé publique ?*, accessible en ligne au 14.02.2009 sur http://www.who.int/tobacco/health_priority/fr/index.html

⁵ Statistiques (2009), *Les décès dus au tabac en Suisse. Estimation pour les années entre 1995 et 2007*, OFS, Neuchâtel, accessible en ligne au 23.03.2009 sur <http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/fr/index/themen/14/22/publ.html?publicationID=3521>

⁶ Deutsches Krebsforschungszentrum (2008). *Gesundheitsschäden durch Rauchen und Passivrauchen*. Heidelberg: DKFZ

