

«Oggi giorno, la distribuzione di sigarette sul mercato non dovrebbe più essere consentita.»

Il fumo delle sigarette contiene piombo, formaldeide, cadmio, nichel, benzene, arsenico e più di altre 40 sostanze cancerogene. Non tollerare la diffusione di un prodotto così velenoso, in fondo, è logico.

Nel fumo del tabacco, finora, sono state identificate oltre 4000 sostanze. Almeno 250 sostanze danneggiano la salute e 90 di esse sono cancerogene o sospettate di provocare il cancro.^{1 2} Si tratta, fra l'altro, delle seguenti sostanze:

Acetaldeide; acetammide; nitrile acrilico; 4-aminobifenile; anilina; o-anisidina; 1,2-benzantracene; benzene; benzo[b]fluorantene; benzo[j]fluorantene; benzo[k]fluorantene; benzo[a]pirene; 1,3-butadiene; crisene; DDT; dibenzo[a,h]acridina; Dibenzo[a,j]acridina; dibenzo[a,h]antracene; 7Hdibenzo[c,g]carbazolo; dibenzo[a,e]pirene; dibenzo[a,h]pirene; dibenzo[a,i]pirene; dibenzo[a,l]pirene; 1,1-dimetilidrazina; formaldeide; idrazina; nitrosammine (N-nitrosodietanolamina; N'-nitrososornicotina; N-nitrosodi-n-butilamina; N-nitrosodietilamina; N-nitroso-n-metiletilamina; N-nitrosopiperidina; N-Nitrosopirrolidina); 2-naftilamina; 2-nitropropane; stirolo; 2,3,7,8-tetrachlorodibenzo-p-diossina; 2-toluidina; uretano; cloruro di vinile; arsenico; cadmio; cromo (VI); piombo; nichel.

(l'elenco completo delle 90 sostanze cancerogene contenute nel fumo del tabacco (classificate come cancerogene o possibilmente cancerogene dall'IARC o dalla DFG) è consultabile all'indirizzo: <http://www.tabakkontrolle.de/>.)

Questo velenosissimo «cocktail di sostanze» causa il cancro in diversi organi (p.es. polmoni, bocca, faringe, laringe) e provoca malattie cardiocircolatorie e polmonari (p.e. la broncopneumopatia cronica ostruttiva).³ Il consumo di tabacco, oggi giorno, rappresenta la principale causa di morte prematura evitabile a livello mondiale. Il tabagismo è responsabile di un decesso su dieci.⁴ Su scala mondiale ciò corrisponde a circa 5 milioni di decessi causati dal tabacco ogni anno. Nel 2007 in Svizzera, secondo l'Ufficio federale di statistica⁵, il fumo ha ucciso 9201 persone (6427 uomini e 2774 donne). Si sono dunque registrati oltre 25 casi di morte prematura al giorno, il 41% di essi determinato da malattie cardiocircolatorie causate dal consumo di tabacco, il 27% da cancro ai polmoni, il 14% da altri tipi di cancro e il 18% da malattie dei polmoni.⁶

Chi smette di fumare, riesce a compensare in gran parte il calo di qualità di vita e ad allungare la propria vita. Prima si smette di fumare, maggiore è il guadagno.

¹ Deutsches Krebsforschungszentrum (2009). *Krebserzeugende Substanzen im Tabakrauch* (Sostanze cancerogene nel fumo del tabacco). Heidelberg: DKFZ.

² National Cancer Institute (o.J.). *Secondhand Smoke: Questions and Answers*. Accesso online a partire dal 16.02.2009 su <http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Tabacco/ETS>.

³ Hoffmann, Dietrich & Hilde Hoffmann (1997). *The changing cigarette 1950-1995*. In: *Journal of Toxicology and Environmental Health*, 50:307-364

⁴ WHO (o.J.) *Why is tobacco a public health priority?* Accesso online a partire dal 14.02.2009 su http://www.who.int/tobacco/health_priority/en/.

⁵ Ufficio federale di statistica (2009). *La mortalità da fumo in Svizzera. Stima per gli anni 1995-2007*. Neuchâtel : UST. Accesso online a partire dal 23.03.2009 su <http://www.bfs.admin.ch/bfs/portal/it/index/news/publikationen.html?publicationID=3523>.

⁶ Deutsches Krebsforschungszentrum (2008). *Gesundheitsschäden durch Rauchen und Passivrauchen* (Danni alla salute causati dal fumo e dal fumo passivo). Heidelberg: DKFZ.

